よりよい地域をめざして…… 地域情報紙
シティライフ
2020.6.27 市原・外房長生夷隅 合併号
配布地域／市原市・袖ケ浦市・茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市
https://www.cl-shop.com 【135,000部】
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142
シティライフ公式SNS、LINE@配信中!!

人生軽やかに 生きる喜びを筆に込めて

大月昭和さん・ユキさん

大月昭和（あきかず）さん(79)・ユキさん(74)夫妻は、揃って日本絵手紙協会公認の絵手紙講師を務めている。昭和さんはよみうりカルチャーセンターの講師で、ユキさんはNHK学園講師をはじめ、テレビ・ラジオ番組での指導経験もある。2017年10月、長生郡長柄町徳増に築100年の古民家を再生し、自宅ギャラリーとして『房総ながら民藝館きまぐれギャラリー風のたより』を開館。絵手紙教室や展示会を開催するなど、多くの人を迎え入れている。

「逆境はチャンス」が合言葉

大月さん夫妻は、市川市在住。長野県にも民宿を保有し、長柄と長野・2つの拠点を行き来しながら、千葉、東京、茨城などの絵手紙教室で講師として忙しく動き回っている。そんな夫妻には、これまでいくつもの大きな転機があったという。

大手運送会社に勤めていた昭和さんは、バブル期に仕事の多忙を極める中、40代半ばで突発性難聴を患った。1カ月の入院が人生をみつめなおす機会となり、1989年に長野県飯山市に古民家を購入。時間をみつけて2人で家屋を修復しに出かけ、長期休みには子どもふたりも一緒に家族で田舎暮らしを楽しむようになった。2002年の退職後には、民宿『奥信濃きまぐれの宿　風のたより』を開業。ユキさんはその間に絵手紙と出会い、2003年には講師の資格を取得した。宿は夫婦で切り盛りをし、そこでは絵手紙教室や落語会なども開催していた。

その後昭和さんは、飯山市にて柿の木から落下し、頚椎を骨折。再びの入院生活で自らの残された時間を意識し、「自分のために好きなことをしよう」と決意した。ユキさんから「老いても1人でできること」と勧められ、絵手紙講師の資格を取得したのが2008年のことだ。2013年には、長柄町に古民家を購入。しかし昨年の度重なる台風で、双方の拠点とも床上浸水し、畳や家具家電などを大量に廃棄するほどの被害を受けた。現在2つの建物は、多くの人の助けを借りて修復が進んでいる。

人からは「よく心が折れませんね」と言われるほど困難の連続だが、ユキさんは「いい思い出よ」と、あっさり言う。「逆境はチャンス」が夫婦のモットーで、昭和さん、ユキさん共に、目を見張る活力の持ち主だ。

昭和さんの作品（写真右）とユキさんの作品（同下・左）、ギャラリーはゆったり趣ある雰囲気（同下・右）

大切な人に心を贈る

絵手紙に用いる墨は、習字の墨よりも青みがかった淡い色に仕上がる青墨（せいぼく）。絵の具は、日本画に使う顔彩（がんさい）。はがきは和紙が貼りつけてあり、墨の濃淡やにじみが美しく出る画仙紙（がせんし）はがきだ。日本絵手紙協会によると、絵手紙には3つの心得がある。1つは『ヘタでいい、ヘタがいい』。心を込めた上で上手にかこうと思わず、自分らしさが出るのが大切ということ。次に、下がきや他の紙への練習をせずに最後までかききる『ぶっつけ本番』。そして、『お手本なし』。

かく作業は、題材を選ぶことから始まる。初めての場合は形のとりやすい野菜や果物を選び、墨で輪郭をかく。はがきからはみ出るくらい大きくかくとよい。彩色は、顔彩を何色も混ぜると色が濁ってしまうので、実物そっくりでなくても明るめの色にするときれいに仕上がる。字はハネなどのない活字のような字が読みやすいとされる。文は相手を思って自分の言葉でかき、仕上げの落款は素朴な消しゴムハンコだ。出来上がったら切手を貼ってポストへ投函。もらった人が喜んだ手紙が一番いい手紙だ。

「絵手紙を始めてから何にでも興味を持つようになりました」と、昭和さん。ユキさんは、「絵手紙は、どちらかというと絵よりも言葉の方が大事です。1度習えば、かき方

（2ページに続く）

30 重要なことは健康な歯と歯槽骨を持つこと

歯を長持ちさせるには車と同じようにメインテナンスが大切です。車では大きな問題があれば部品交換が必要ですが、定期的にオイルなどを交換します。そのように定期的なお口のメインテナンスでは溜まった歯石やプラーク除去をします。そのメインテナンスに入る前にはポケットが健康なレベルになることが必要です。炎症が強く残っている状態ではさらなる悪化（歯槽骨の吸収）が起こりやすくなります。健康なレベルとはポケットが浅く3㎜程度で出血が無い状態です。ここでの出血とはポケット測定時の出血ですが、日頃の歯ブラシ・歯間ブラシでも出血があることは歯肉の炎症を意味します。しっかり歯の周りのプラーク除去ができ、ポケット内の歯石・プラークを医院で取ってもらうことが治療なのです。

★6月28日、7月26日午前中診療します。
★7月より木曜日午前中も治療（メインテナンス）しております。

を習得することはできますが、言葉を生み出すには人間力が必要。いろいろな経験が活きてきます」。また、「誰に出すかが大事。出すあてのない手紙は、言葉もつまらない」と話す。絵手紙の創始者で、現日本絵手紙協会名誉会長の小池邦夫さんは、「絵手紙は生き方」と言う。

「人の喜ぶことが自分の喜び」と、絵手紙仲間や、田舎暮らしを助けてくれた近所の人たちなど、多くの人とのつながりを長年にわたり大切に育んできた大月夫妻。「人とつながるには趣味を持つことが一番。人生が豊かになります」と語る笑顔が若々しい。長柄の『風のたより』の入り口には、開館記念に小池邦夫さんから贈られた自筆の絵手紙が大切に飾られている。書かれているのは、「動かなければ出会えない」。誰にも一歩踏み出す力を与えてくれる言葉だ。　（石井）

▶小池邦夫さんから開館記念に贈られた作品
▼ギャラリー外観

・房総ながら民藝館きまぐれギャラリー風のたより
長生郡長柄町徳増683の1
「山田喜代春展」開催中（版画の絵手紙）2021年9月まで　入館料500円　開館日は不定期（要問合せ）　絵手紙教室：毎月第2水曜・13時半～15時半・1500円
(問)大月さん
☎080・5192・4669
https://etegami-kaze.jimdo.com

・いちはら絵手紙風の会
八幡宿公民館　毎月第3木曜　10時～12時
(問)池田さん
☎090・9828・6335

住まいづくりノウハウ本、手に入れませんか？

新築・建て替えを成功へと導くカタログをプレゼント

一生に一度の買い物にもかかわらず、ほとんどの人が初心者でスタートする住宅の新築・建替え。「何から始めたらいいかわからない」と悩む人も多いのでは。「積水ハウス」では、自宅にいながら目的別に家づくりのヒントが得られるノウハウ本を無料でプレゼント。

選べるカタログは①共働き家族のための「トモイエ」、②二世帯の住まい「カゾクとカゾク」、③人気の平屋の「平屋カタログ」、④収納計画のポイントをまとめた「収納3姉妹」、⑤相続税や贈与税の仕組みや節税が学べる「相続税・贈与税」の5点。何点でもOKです。カタログの応募方法は電話・メール・ハガキ・FAXで受付けています。また、WEBや電話など自宅にいながらオンラインで相談することもできます。

この機会にこれからの住まいづくりを考えるきっかけにしてみては？
（企画／積水ハウス　協力／シティライフ）

●応募方法
記入項目：①氏名（フリガナ）②年齢 ③電話番号 ④〒・住所 ⑤希望するカタログ番号
メール：aobamori@swa.sekisuihouse.co.jp（件名は「積水ハウスカタログ」係）
ハガキ：〒260の0852 千葉市中央区青葉町1249の1「積水ハウスカタログ係」
FAX043・261・3189
・〆切：7/15(水)必着
※応募者の個人情報は発送と今後のご案内に使用いたします。

●積水ハウス　千葉南支店　青葉の森展示場
9～17時　(火)(水)定休
☎043・261・8551

買います

●**きもの専門**（今昔)野口染工場 ☎0470-83-0136
●**ヤマハピアノ高価** コンドー楽器 📠0120-137-512
●**金プラチナ商品券** 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

求人

●**ボール回収** 朝4時半～6時半 アタックゴルフ茂原・市原 ☎0438-62-6172藤成産業 受付(月)～
●**清掃パートさん急募！** パチンコ店の営業前清掃 AM8～10時 時給1,000円～ メトロ潮見通り店(市原) ☎043-488-5566 受付：三和コーポレーション

営業案内

●**ネズミ駆除** 超プロが1回で完全駆除 駆除の対象、長期生息、家屋に被害の有る方 ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●**ミシン修理承ります** 90%は直ります 家庭用ミシン どこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

ペット情報

●**子犬差し上げます** 4／12生 中型雑種 黒っぽい・オスメス 焦げ茶・オスメス 長柄・星川 ☎090-2302-8122
●**子犬差し上げます** 12／31生 マルチーズとチワワのmix オス 室内飼い、おとなしいです 仕事が忙しくなり飼うのが困難になり、代わりに育てて頂ける方に 市原・佐久間 ☎080-1098-4633
●**子ウサギ差し上げます** 4月生 白4、茶2 茂原・デイサービス花 ☎0475-26-1511
●**鈴虫差し上げます** 幼虫、来年ふ化する飼い方を説明 容器持参にて 要電話連絡、場所は「木工房六地蔵」で検索 長柄・岩佐 ☎090-1605-7739

サークル

●**実用小筆&ボールペン字** 第1・3(土) 11～13時・13～15時 YOUホール 入会費：2,000円、月会費：3,000円（別途手本代+会場費） 未経験の方もお気軽に、体験・見学OK 伊藤 ☎090-8318-3362

イベント

●**シャルダンみなみダンスパーティ・中止のお知らせ** コロナウイルス関連のため、来年3月まで中止とします ☎090-3084-9060
●**手作りフラワー展** 7／1(水)～8(水) 10～16時半 手作りハウス花キューピー（市原市犬成） 7／5休 アメリカンフラワーと樹脂粘土の花、小物（布物・アクセサリー等)展示即売 趣味のキューピーも一部展示 粗品あり マスク着用で 高山 ☎080-1093-8672
●**ボランティア菜の花会** 7／4(土) 13時半～15時半 茂原市総合市民センター 百歳体操 無料 マスク着用 二見 ☎090-5508-2778
●**ヤマの即売会** 7／5(日)10～14時 房総萬花園（R297号沿・市原市西野谷飛地)フリマ式・出店1,300円 山野草、蘭、盆栽、観葉植物他 鈴木☎090-2752-9290
●**市原市・五井ナザレン教会のイベント 母と子のわくわくタイム**：7／10(金)10～11時半・聖書の話、読み聞かせなど・小さいお子さん連れでOK **シニアの集い銀の鈴**：7／14(火)10時半～・体操、ゲーム、歌、脳トレ、交流など ともに無料 ☎0436-21-0566
●**月例ダンスパーティ** 7／11(土)17時～ 高貫ダンススクール（いすみ市岬町） 参加費：1,000円 サークルたんぽぽ会員募集中：基本重視のステップとトレーニング・月3回(土)・13～14時・月会費2,000円・初心者、初級者、中高年大歓迎 ☎090-4208-1210
●**日本ミツバチ趣味の養蜂講習会** 7／12(日) 13～16時 斎藤宅（いすみ市） 養蜂一般の要素技術を、動画とオリジナルテキスト（永久保存版進呈)を用いて分かりやすく説明 参加費：2,000円（蜂蜜お土産付き） 要予約 かなり ☎090-4918-2388
●**上総更級公園センター（市原市)のイベント ハーブクラフト**：7／12(日)・ハーブを使用したクラフト作り **シェードガーデンの作り方**：7／26(日)・日陰の庭を素敵にするためのポイント ともに13時半～15時半・無料・先着20名・電話で要申込 ☎0436-20-3555
●**猫の格安不妊手術** 7／16(木) 8～16時予定 茂原市西野・本納にて 殺処分ゼロを目指す獣医師と連携した猫の格安避妊去勢手術(ワクチン・レボリューション含)を再始動 耳先カット必須条件 完全予約制 参加費は問合せ ☎080-5372-2348
●**覚えてる会：もの忘れのある方の懇談会** 7／18(土) 10～12時 市原市辰巳公民館 参加費：約100円（年会費制） もの忘れのある方同士や関係者が、生活上の工夫や便利グッズなどによる早めの対処法を話し合う 家族の方は別卓で相談 ☎0436-74-3384
●**カフェもの忘れ認知症対処教室** 7／18(土) 13～15時 市原市辰巳公民館 参加費：300円 元もの忘れ外来担当者やケアマネが、もの忘れや認知症の本人・家族に対処法を紹介し、相談も スマホ・パソコン等相談会も同時開催、機器持参で ☎0436-74-3384
●**子育てサロンさんわぽかぽか** 7／27(月) 10～11時（通常より時短） サンハート 子育て悩み相談、体操、読み聞かせ、手遊びなど 電話で要予約・7／1～ 先着親子10名 自宅で検温・マスク・消毒を 承諾書も提出 中止の場合もあり ☎0436-37-7100
●**まなび舎こすもす・サマー学習会** 8／1・8・12・19・22・29の全6回 9時半～11時半 生涯学習センター（サンプラザ市原10階） 授業の復習や夏休みの宿題などの支援 小学生15名 参加費：通信費 要申込・7／1～14 住所、保護者・参加者の氏名、学校名、学年、電話番号を書き、窓口かFAX、メールにて ☎0436-20-1180 fax.0436-25-2577

リサイクル

●**差し上げます** 桐タンス：幅93.5×奥42×高166・3段に分かれる 木製イス：肘付・茶・2点 木製テーブル：楕円・茶・120×64×38 違い棚・花梨・90×36×105 市原・高橋 ☎090-2412-6446

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳〈第196回〉

◆お題「あがる」

一席
立ちあがる新薬熱い世界の目　茂原市　道譯賢一

●上がったら 昔赤面いま蒼白　大網白里市　安延春彦
●梅雨が来る 浮き世の騒動棚に上げ　茂原市　アテネ
●「あがり一丁」活気溢れる江戸前だ　大網白里市　三日市晧
●立ち上がり ドル箱だった亡き風太　白子町　佐川浩昭
●テレワーク 夫が料理の腕をあげ　市原市　井内美津江
●ランドセル 背負って遊ぶ一年生　長生村　齋藤裕美

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名（希望の方はペンネームも）、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0056 市原市五井4874-1 シティライフ「川柳」係。
7/7(火)〆切 ※一枚のハガキ、FAXに何句書いていただいても結構です。皆様の応募待っております。
fax.0436-21-9142 kiji@cl-shop.com

次回・お題は「一番」です

ご祈寿
毎日9時～16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

靴のお悩みご相談ください

千城台南中学校通用門前のクリーニング店から2軒目、住宅街の中
※モノレールでお越しの方は、降りて右へお進みください。 迷ったらお電話ください

靴のファミリー ☎043-237-0271
千葉市若葉区千城台南1-3-10 (営)10:00〜19:00 定休日・日曜日
http://kutsu-family.com/
靴のファミリー 🔍 スマホ対応 クレジットカードもご利用できます。

ストレッチウォーカー 夏の新作入荷!!

いままでに多くよらせれたご相談…
- ☑ ひざ、腰に楽な靴が欲しい
- ☑ 姿勢を改善(猫背も含む)
- ☑ ウオノメ・タコ・外反母趾

踵痛 膝痛・腰痛 外反母趾 うおのめ・たこ

※団体、サークル等へ『足と靴と健康』無料講演会を承ります。お気軽にお問合せください。

おかげさまで40周年!

これからも健康への一歩を踏み出せる靴をお届けします!
お客様からの喜びの声をご紹介します。

市原市 60代 女性

ご来店されたご夫婦にインタビュー

「今年1月、ふとした事をきっかけに歩行困難になってしまい、その後、治療で通院するも痛みは治らず、悲鳴をあげる毎日を過ごしていた時に、シティライフでファミリーさんの記事を見つけ、早速来店してみました。足の計測は初めてでしたが、シューフィッターさんが丁寧に説明をして親切に対応してくれたので安心でした。購入し履き始めると、自分の足にぴったり合った靴を選んでもらったので不思議と痛みを感じる事が無く、少しずつですが歩く事が出来るようになりました。今では1日30分程度歩ける様になり、歩幅も広がり姿勢も良くなりました。痛みが完治した訳ではありませんが、ここまで歩ける様になるとは正直、驚きでした。痛くなる前にこの靴に出会っていればと思います。

数日後、私の様子を見ていた主人も購入し今は夫婦共々、ファミリーさんのお世話になっています」

取材当日は、足の痛みで悩んでいたというご友人を同伴されていましたが、ご友人は痛かった魚の目が計測後に選んでもらった靴を履いた所、痛みが消えた!と一足ご購入。お店を後にした後、よほど感動されたのか、すぐに戻って来られ二足目をご購入しお帰りになりました。膝や足の痛みは、病院で治療する事も大切ですが、足や靴のトラブルは自分にピッタリ合った靴を履く事で個人差はありますが楽になります。

足や靴でお悩みの方は、ぜひ一度ファミリーさんにご相談されてはいかがですか。(7月末まで「シティライフを見た」で2000円割引中。※バーゲン品は除く ※コロナウイルス感染予防対策の為、ご相談は予約制)

予約制 足と靴と健康のお悩み相談会 &ストレッチウォーカーお試し履き会

日 時/7月15日㈬ 9:30〜13:00
場 所/市原市勤労会館 Youホール 会議室3
協賛 シティライフ株式会社

資格:シューフィッター 生活習慣病予防指導士 健康管理士上級指導員

足の計測を無料で行います

※コロナウイルス感染予防対策の為、ご相談は予約制(1組30分程度)定員になり次第締切らせて頂きます。
※当日は靴の販売は行いません

他HPにて多数物件紹介しています。

(株)東昭建設 (株)東昭開発

管理に困っている不動産、お持ちでしたらお気軽にご相談ください。